tailed information on nursing books, visit our website **www.jaypeebrothers.com,** for detailed information on nursing books, visit our website **www.jaypeebrothers.c**

Competency Based Log Book for Auxiliary Nurses & Midwives (ANM)

As per the syllabus of INC
(Hindi-English)



Vijaya Santhi Murugesan

JAYPEE

Contents

(विषय-सूची)

PLACEMENT/ CHAPTERS	SUBJECTS	PAGE NO
First Year	**Section-1**	
1	Community Health Nursing (सामुदायिक स्वास्थ्य परिचर्या)	5
2	Health Promotion (स्वास्थ्य वर्धन)	9
A	Nutrition (पोषण)	9
B	Human Body and Hygiene (मानव शरीर एवं स्वच्छता)	10
C	Environmental Sanitation (पर्यावरणीय सफाई व्यवस्था)	11
D	Mental Health (मानसिक स्वास्थ्य)	11
3	Primary Health Care Nursing-I (प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल परिचर्या-I)	13
A	Infection and Immunization (संक्रमण और प्रतिरक्षाकरण)	13
B	Communicable Disease (संक्रामक रोग)	14
C	Community Health Problems (सामुदायिक स्वास्थ्य समस्याएँ)	15
D	Primary Medical Care (प्राथमिक चिकित्सा देखभाल)	15
E	First Aid and Referral (प्राथमिक उपचार व रेफरल)	17
4	Child Health Nursing (शिशु स्वास्थ्य परिचर्या)	19
Second Year	**Section-2**	
5	Midwifery (प्रसूति विद्या)	31
6	Health Center Management (स्वास्थ्य केन्द्र प्रबंधन)	48
Intership (प्रशिक्षण)	**Section-3**	
7	Midwifery, Child Health Nursing, Community Health and Health Center Management (प्रसूति विद्या, शिशु स्वास्थ्य परिचर्या, समुदाय स्वास्थ्य एवम् स्वास्थ्य केन्द्र प्रबंधन)	53

CHAPTER 1

Community Health Nursing
(सामुदायिक स्वास्थ्य परिचर्या)

PLACEMENT: I YEAR **PRACTICAL: 110 (10 + 100) HOURS**

S. No	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
1	Survey (सर्वेक्षण)				
1.1	Community (समुदाय)				
1.2	Family Planning (परिवार नियोजन)				
1.3	Morbidity (रूग्णता)				
2	Mapping (मानचित्र बनाना)				
2.1	Village (गाँव)				
2.2	Slum (झुग्गी–झोंपड़ी)				
2.3	Resource (संसाधन)				
3	Prepare Health Organisation Chart (स्वास्थ्य संगठन चार्ट बनाना)				
3.1	Primary Health Center (प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र)				
3.2	Community Health Center (सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र)				
4	Home Visit (Family Health Assessment) होम विज़िट (पारिवारिक स्वास्थ्य का आंकलन)				
4.1					
4.2					
4.3					

JAYPEE BROTHERS

S. No	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
4.4					
4.5					
5	Community Need Assessment (सामुदायिक आवश्यकताओं का आंकलन)				
6	Bag Technique (बैग तकनीक)				
6.1	Health Assessment (स्वास्थ्य का आंकलन)				
6.2	Nutritional Assessment (पोषण का आंकलन)				
6.3	Vital Signs and Blood Pressure (जैविक चिन्ह एवं रक्त दाब)				
6.4	Dressing (ड्रेसिंग)				
6.5	Administration of Medication (दवाईयो का एडमिनिस्ट्रेशन)				
(i)	Oral (मौखिक)				
(ii)	Intramuscular Injections (मांस पेशियों मे इंजेक्शन देना)				
(iii)	Intravenous Injections (नस मे इंजेक्शन लगाना)				
6.6	Steam Inhalation (भाप को लेना)				
6.7	Baby Bath (शिशु स्नान)				
6.8	Eye Care (आँखो की देखभाल)				
6.9	Cord Care (नाभी की देखभाल)				
6.10	Urine Test (मूत्र जाँच)				
(i)	Sugar (शुगर)				
(ii)	Albumin (एल्ब्यूमिन)				
7	Oral Rehydration Therapy (ORT) (मौखिक पुनर्जलीकरण थेरेपी)				

JAYPEE BROTHERS

S. No	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
8	Assess Personal Hygiene of School Children (स्कूली बच्चों की व्यक्तिगत स्वच्छता का आंकलन)				
8.1					
8.2					
8.3					
8.4					
8.5					
9	Preparation of IEC Material (आई0ई0सी0 सामग्री की तैयारी)				
9.1	Chart (चार्ट)				
(i)	Panchayat Structure (पंचायत का ढाँचा)				
(ii)	Urban Ward (शहरी वार्ड)				
9.2	Flannel Graph (फ्लैनल ग्राफ)				
9.3	Flash Card (फ्लैश कार्ड)				
9.4	Flip Chart (फ्लिप चार्ट)				
9.5	Pamphlet (पर्चा)				
9.6	Poster (पोस्टर)				
9.7	Puppet Show (कठपुतली नाट्य)				
10	Conduct BCC Session (Role Play/folk Method) बी0सी0सी0 सत्र का संचालन (रोल प्ले/फोल्क मेथड)				
11	Prepare Health Education Plan (स्वास्थ्य शिक्षा योजना बनाना)				
12	Health Education (स्वास्थ्य शिक्षा)				
12.1	Individual (व्यक्तिगत)				
12.2	Group (समूह)				

JAYPEE BROTHERS

S. No	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
12.3	Mass (बड़ा समूह)				
13	Counselling (समाधान)				
13.1	Preparation of Questionnaire (प्रश्नावली की तैयारी)				
13.2	Provide Counselling (काउन्सिलिंग देना)				
14	Participate in Health and Family Welfare Programme (स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण कार्यक्रम मे भाग लेना)				
15	Field Visit (ग्रामीण क्षैत्र का दौरा)				
15.1	Anganwadi (आँगनवाड़ी)				
15.2	Block Development Office (ब्लॉक डेवलपमेन्ट ऑफिस)				
15.3	Sub Center (उपकेन्द्र)				
15.4	Primary Health Center (प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र)				
15.5	Community Health Center (सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र)				
15.6	Red Cross Society (रेड क्रॉस सोसाइटी)				
15.7	Non-Governmental Organisation (गैर सरकारी संगठन)				
16	Group Work (सामूहिक कार्य)				
16.1	Nutrition Exhibition in School/Health Center (स्कूल/स्वास्थ्य केन्द्र में पोषण प्रदर्शनी)				
16.2	Cooking Demonstration (खाना पकाकर दिखाना)				
16.3	Prepare and Maintain a Nutrition Practical Book (न्यूट्रीशन की प्रैक्टिकल बुक बनाना)				

Signature of the Tutor/Class Coordinator **Signature of the Principal**

JAYPEE BROTHERS

CHAPTER 2

Health Promotion
(स्वास्थ्य वर्धन)

PLACEMENT: I YEAR **PRACTICAL: 200 (20 + 180) HOURS**

S. NO	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
A	**NUTRITION** (पोषण)				
1	Nutritional Assessment (पोषण का आंकलन)				
1.1	Individual (Women/Child) (व्यक्तिगत महिलायें एवं बच्चे)				
1.2	Family (परिवार)				
2	Diet Planning (भोजन की योजना)				
2.1	Individual (Women/Child) व्यक्तिगत (महिलाऐं एवं बच्चे)				
2.2	Family (परिवार)				
3	Cooking Special Diet (विशेष भोजन पकाना)				
4	Nutrition Education to a Group (एक समूह को पोषण शिक्षा)				
5	Counselling on Nutrition (पोषण पर काउन्सिलिंग)				
5.1	Individual (व्यक्तिगत)				
5.2	Family (परिवार)				
5.3	Special Needs (विशेष आवश्यकताएँ)				
6	Exhibition on Balanced Diet (Using Raw Food Items) संतुलित आहार पर प्रदर्शनी (कच्चे खाद्य पदार्थो का प्रयोग)				

JAYPEE BROTHERS

S. NO	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
7	Observational Visit (ओबसर्वेशनल विजिट)				
7.1	ICDS Project (आई0सी0डी0एस0 प्रोजेक्ट)				
7.2	Milk Pasteurization Plant (दुग्ध पॉस्च्युरीकरण प्लांट)				
B	**HUMAN BODY & HYGIENE** (मानव शरीर एवं साफ सफाई)				
8	Preparation of Anatomy Practical Book (एनाटमी की प्रैक्टिकल बुक बनाना)				
9	Care of Various Parts of Sick (रोगी के विभिन्न अंगो की देखभाल)				
9.1	Care of Skin (त्वचा की देखभाल)				
(i)	Bathing (स्नान)				
(ii)	Sponging (स्पन्जिंग)				
(iii)	Back Care (पीठ की देखभाल)				
(iv)	Care of Pressure Points (दाब बिंदुओ की देखभाल)				
(v)	Position Changing (पोजिशन बदलना)				
9.2	Care of Hair (बालों की देखभाल)				
(i)	Hair Wash (बाल धोना)				
(ii)	Hair Combing (बालों को कंघी करना)				
9.3	Care of Hands and Nails (हाथ एवं नाखुनों की देखभाल)				
(i)	Handwashing (हाथ धोना)				
(ii)	Nail Care (नाखुनों की देखभाल)				
9.4	Care of Eyes (Eye Wash) (आँखो की देखभाल)				
9.5	Care of Mouth (मुँह की देखभाल)				
10	Health Education on Menstrual Hygiene (मासिक चक्र के समय स्वच्छता पर स्वास्थ्य शिक्षा)				

JAYPEE BROTHERS

S. NO	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
11	Counselling the Adolescence on Physiological Changes, Fulfillment of Basic Needs, Body Hygiene, and Healthy Life Styles (किशोरों को शारीरिक बदलाव, मूल आवश्यकताओं की भरपाई, शारीरिक स्वच्छता, एवं स्वास्थ्यप्रद जीवनशैली पर काउन्सिलिंग)				
C	**ENVIRONMENTAL SANITATION** (वातावरण की शुद्धता)				
12	Village Mapping (Water Source, Drains, Ponds and Contaminated Areas) गाँव का मानचित्र (जल स्रोत, नालियाँ तालाब एवं गन्दे क्षेत्र)				
13	Demonstrate Purification of Water (जल का शुद्धीकरण सिखाना)				
13.1	Home (Water Tank/Container) (घरेलू) (जल, टैंक/कंटेनर)				
13.2	Community (Well/ Tube Well) (सामुदायिक कुआँ/ट्यूबवेल)				
14	Guide or Plan Construction on Small Scale Soak Pit at School or Health Center (स्कूल या स्वास्थ्य केन्द्र पर छोटे स्केल का सोकपिट बनाने पर मार्गदर्शन या योजना बनाना)				
15	Health Education on use of Sanitary Latrine (सैनेट्री लैट्रिन के प्रयोग हेतु स्वास्थ्य शिक्षा)				
16	Field Visit (फील्ड विजिट)				
16.1	Water Purification Plant (जल शुद्धीकरण प्लांट)				
16.2	Sewage Treatment Plant and Sanitary Latrine (सीवेज ट्रीटमेन्ट प्लांट तथा सैनेट्री लैट्रीन)				
D	**MENTAL HEALTH** (मानसिक स्वास्थ्य)				
17	Assessment of Mental Health Status of an Individual (व्यक्ति के मानसिक स्वास्थ्य स्तर का आंकलन)				
17.1					
17.2					
18	Care of Mentally Challenged Patient (मानसिक रोगी की देखभाल)				
19	Counselling of Maladjusted Individual in Community (समुदाय मे मालएडजेस्टेड व्यक्ति की काउन्सिलिंग)				

JAYPEE BROTHERS

S. NO	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
20	Care Plan for an Elderly Person at Home (एक वृद्ध व्यक्ति की घर पर देखभाल की योजना)				
21	Observational Visit (ओबजर्वेशनल विजिट)				
21.1	Mental Hospital (मानसिक अस्पताल)				
21.2	Old Age Home (वृद्ध लोगो का रैनबसेरा)				

Signature of the Tutor/Class Coordinator **Signature of the Principal**

PRACTICAL EXAMINATION	INTERNAL EXAMINER	EXTERNAL EXAMINER
Fist Appearance Signature: Date:		
Supplementary-1 Signature: Date:		
Supplementary-2 Signature: Date:		

JAYPEE BROTHERS

CHAPTER 3

Primary Health Care Nursing-I
(प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल परिचर्या-I)

PLACEMENT: I YEAR **PRACTICAL: 390 (90 + 300) HOURS**

S. No	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
A	**INFECTION AND IMMUNIZATION** (संक्रमण एवं टीकाकरण)				
1	Sterilisation of Syringes and Needles (Using Pressure Cooker/Small Autoclave) सिरिंज एवं सुईयों का विसंक्रमण (प्रेशर कुकर/छोटे ओटोक्लेव के प्रयोग से)				
2	Vaccination Technique (टीकाकरण तकनीक)				
3	Assisting or Participating in Cold Chain System (शीतश्रृँखला प्रणाली में भागीदारी या सहायता)				
3.1	Maintenance of ILR (आई0एल0आर0 का रखरखाव)				
3.2	Preparation and Maintenance of ICE Pack/box (आईस पैक/बॉक्स बनाना एवं रखरखाव)				
3.3	Storage of Vaccines (टीकों का भण्डारण)				
3.4	Segregation of Unused Vaccines and its Containers (अप्रयुक्त टीके और उनके कंटेनर को अलग रखना)				
3.5	Calculation of Vaccine Requirement and Indenting (वैक्सीन की आवश्यकता की गणना एवं मांगपत्र)				
4	Participating in Immunization Camp (टीकाकरण कैम्प मे भाग लेना)				
5	Maintenance of Immunization Record (टीकाकरण रिकार्ड का रखरखाव)				
6	Preparation of Posture or Chart on Immunization Schedule (टीकाकरण सारिणी पर पोस्टर या चार्ट बनाना)				
7	Preparation of Malarial Slides (मलेरियल स्लाईडस् बनाना)				

JAYPEE BROTHERS

S. No	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
8	Collection of Specimen (स्पेसीमेन इक्ठ्ठा करना)				
8.1	Blood (खून)				
8.2	Sputum (बलगम)				
8.3	Urine (मूत्र)				
8.4	Stool (मल)				
9	Biomedical Waste Management (जैव चिकित्सा अपशिष्ट का प्रबंधन)				
B	**COMMUNICABLE DISEASE** (संक्रमण रोग)				
10	Calculation of Morbidity and Mortality Rate (रूग्णता एवं मृत्यु दर की गणना)				
11	Preparation of Surveillance Report (सर्वेलेन्स रिपोर्ट बनाना)				
12	Standard Safety Measures in Nursing Practice (नर्सिंग प्रैक्टिस में स्टैन्डर्ड सेफ्टी मेज़र्स)				
13	Prepare Chart on Standard Safety Measures (स्टैन्डर्ड सेफ्टी मेज़र्स का चार्ट बनाना)				
14	Care of Communicable Disease (Child/Adult) (संक्रामक रोग की देखभाल बच्चे/वयस्क)				
14.1	Individual (व्यक्तिगत)				
14.2	Family (परिवार)				
15	Participate in Control of Epidemic and its Relief Work in the Community (समुदाय द्वारा महामारी के बचाव कार्य तथा नियंत्रण में भाग लेना)				
16	Conduct Health Education on Communicable Disease (संक्रामक रोग पर स्वास्थ्य शिक्षा का संचालन)				
17	Observational Visit (ओबजर्वेशनल विज़िट)				
17.1	Isolation Unit (आईसोलेशन युनिट)				
17.2	Infectious Disease Hospital/Center (संक्रामक रोग अस्पताल/केन्द्र)				

JAYPEE BROTHERS

S. No	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
C	**COMMUNITY HEALTH PROBLEMS** (सामुदायिक स्वास्थ्य समस्याएँ)				
18	Vital Signs and BP (जैविक चिन्ह एवं बी0पी0)				
19	Urine Testing (मूत्र जाँच)				
19.1	Sugar (शुगर)				
19.2	Albumin (एल्ब्यूमिन)				
20	Steam Inhalation (स्टीम इन्हेलेशन)				
21	Oxygen Inhalation (ऑक्सीजन इन्हेलेशन)				
22	Instillation of Nasal Drops (नेजल ड्राप्स् डालना)				
23	Instillation of Eye Drop (नेत्र ड्राप्स् डालना)				
24	Local Hot Application (लोकल हॉट एप्लीकेशन)				
25	Local Cold Application (लोकल कोल्ड एप्लीकेशन)				
26	Urinary Catheterisation (यूरीनरी केथेटेराइजेशन)				
27	Plain Water Enema (प्लेन वॉटर एनीमा)				
28	Case Study on Patient With (रोगीयो पर केस अध्ययन)				
28.1					
28.2					
28.3					
28.4	Musculoskeletal Disease (मांसपेशियों, हडिडयों की बीमारी)				
28.5	Physically Challenged (शारीरिक रूप से विकलांग)				
D	**PRIMARY MEDICAL CARE** (प्राथमिक चिकित्सा से देखभाल)				
29	Calculation of Drug Dose and Conversion (ड्रग डोज़ का अनुमान एवं परिवर्तन करना)				

JAYPEE BROTHERS

S. No	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
30	Preparation of List of Common Drug used in Sub Centre (Dosage, Route and Action, Indication, Contraindication, Side-Effect) उपकेन्द्र में उपयोग होने वाली दवाईयों की सूची बनाना (दवा की मात्रा, कहाँ से देना, प्रभाव)				
31	Administration of Medicine (दवाईयों का एडमिनिस्ट्रेशन)				
31.1	Local (लोकल)				
31.2	Oral (मौखिक)				
31.3	Subcutaneous (सबक्यूटेनियस)				
31.4	Intradermal (इंट्राडर्मल)				
31.5	Intramuscular (इंट्रामसक्यूलर)				
31.6	Intravenous (इंट्रावेनस)				
31.7	Rectal (रेक्टल)				
32	Preparation and Administration of IV Fluids (आई0वी0 द्रव की तैयारी करना एवं देना)				
32.1					
32.2					
32.3					
33	Preparation of Blood Transfusion as per the Protocol (नियमों के अनुसार रक्त चढाने की तैयारी)				
34	Drug Study on (दवााइयों का अध्ययन)				
34.1	Oral Drugs (मौखिक दवाईयां)				
34.2	Parenteral Drugs (पेरेनट्रल दवाईयां)				
34.3	Emergency Drugs (आपातकालीन दवाईयां)				
35	Participate in AYUSH Activity (आयुष कार्यवाही मे भाग लेना)				

JAYPEE BROTHERS

S. No	Competencies	Date of Demo	Sign of Nursing Tutor	Date of Return Demo	Sign of Clinical Supervisor
E	**FIRST AID & REFERRAL** (प्राथमिक सहायता एवं संदर्भण)				
36	Care of Wound (घाव की देखभाल)				
37	Application of (लगाने की विधि)				
37.1	Nasal Pack (नेजल पैक)				
37.2	Tourniquet (टोर्नीकेट)				
37.3	Bandages (पट्टीयां)				
37.4	Splint (स्प्लिंट)				
37.5	Sling (स्लिंग)				
38	Insertion of Nasogastric Tube and Stomach Wash (नेसोगैसट्रिक ट्यूब डालना तथा स्टमक वॉश)				
39	Emergency Care (आपातकालीन देखभाल)				
39.1					
39.2					
39.3					
40	Basic Life Support (BLS) (बेसिक लाईफ सपोर्ट बी0एल0एस0)				
41	Transportation of Casualties (मरीजों का परिवहन)				

Signature of the Tutor/Class Coordinator **Signature of the Principal**

JAYPEE BROTHERS

PRACTICAL EXAMINATION	INTERNAL EXAMINER	EXTERNAL EXAMINER
Fist Appearance Signature: Date:		
Supplementary-1 Signature: Date:		
Supplementary-2 Signature: Date:		

JAYPEE BROTHERS

r detailed information on nursing books, visit our website **www.jaypeebrothers.com,** for detailed information on nursing books, visit our website **www.jaypeebrothe**

Competency Based Log Book

for Auxiliary Nurses & Midwives (ANM)

As per the syllabus of INC

(Hindi-English)

Salient Features

- This Competency based log book is prepared with an intension to make the Auxiliary Nurse and Midwives more efficient.
- All the exercises provided in the log book are given in simplified manner for easy understanding and applicability.
- The Author' by bringing out this log book wants to emphasise on quality in Nursing profession and to make the students competent enough to provide the services as a health and family welfare programme volunteer.
- This book is in hindi and english language for the easy understanding of the students.



Vijaya Santhi Murugesan is a postgraduate from Sree Balaji College of Nursing Dr MGR Medical University, Chennai. She has organised many Health awareness and Women empowerment programs in collaboration with World Vision (NGO) and also a conference on "Emergency Obstetrical & Neonatal Care" (EONC) in March, 2011. She has conducted free medical health camps in joint venture with Combined Medical Institute (CMI) Hospital & Shivalik Medical Institute (SMI) Hospital, dehradun to improve the knowledge, skill and efficiency of the students and to provide Health services to the poor and needy.

Available at all medical book stores
or buy directly from Jaypee Brothers through online shopping
at www.jaypeebrothers.com

JAYPEE BROTHERS
Medical Publishers (P) Ltd.
www.jaypeebrothers.com

Join us on facebook.com/jaypeebrothers

ISBN 978-93-5152-208-9