ailed information on nursing books, visit our website www.jaypeebrothers.com, for detailed information on nursing books, visit our website www.jaypeebrothers.com



Solved Question Bank (In Hindi)

साइकोलॉजी एवं सोशियोलॉजी

Psychology & Sociology For GNM Students

Previous 5 Years Question Papers

As per the INC Syllabus

Arjita Sengar

2nd Edition

JAYPEE

अनुक्रमाणिका

SOLVED PAPERS

1. Psychology and Sociology, November 2023 3
2. Psychology and Sociology, November 2022 17
3. Psychology and Sociology, December 2021 26
4. Psychology and Sociology, September 2020 42
5. Psychology and Sociology, August 2019 55

OTHER IMPORTANT QUESTIONS

6. Psychology: Short Notes 75
7. Sociology: Short Notes 92
8. Psychology: Long Answer 108
9. Sociology: Long Answer 126
10. Multiple Choice Questions 132
11. Fill in the Blanks 155
12. True and False 165

PSYCHOLOGY AND SOCIOLOGY

December 2021

Course: Diploma in General Nursing and Midwifery **Year:** First
Subject: Psychology and Sociology **Code:** 4502
Time: 3 hours **M. Marks:** 75

1 Four option of answer of each question are given, only one option is correct, Choose and write only the correct option after writing Question No. **5**

1.1 This is an informal method of social control:
यह सामाजिक नियंत्रण का एक अनौपचारिक तरीका है–
(a) Belief (आस्था)
(b) Law (कानून)
(c) Coercion (दबाव)
(d) Education (शिक्षा)

उत्तर (c) Coercion (दबाव) 1

1.2 Recollection about our last birthday is stored in:
हमारे पिछले जन्मदिन के बारे में स्मरण में संग्रहित है।
(a) Episodic memory (प्रासंगिक स्मृति)
(b) Semantic memory (शब्दार्थ वैज्ञानिक स्मृति)
(c) Procedural memory (प्रक्रियात्मक स्मृति)
(d) Short term memory (अल्पकालिक स्मृति)

उत्तर (a) Episodic memory (प्रासंगिक स्मृति) 1

1.3 Psychoanalytic theory is developed by:
मनोविश्लेष्णात्मक सिद्धांत द्वारा विकसित किया गया है–
(a) Sigmond freud (सिगमंड फ्रायड)
(b) Dr Bhatiya (डा. भाटिया)
(c) Dr Kumariya (डा. कुमारिया)
(d) James (जेम्स)

उत्तर (a) Sigmond freud (सिगमंड फ्रायड) 1

JAYPEE BROTHERS

1.4 Unacceptable desire or activities are redirected into socially desirable channel by:
अस्वीकार्य इच्छा या गतिविधियों को सामजिक रूप से वांछनीय चैनल में पुनर्निर्देशित किया जाता हैं–
(a) Identification (पहचान)
(b) Repression (दमन)
(c) Sublimation (उच्च बनाने की क्रिया)
(d) Sub-titution (प्रतिस्थापन)

उत्तर (c) Sublimation (उच्च बनाने की क्रिया) 1

1.5 Marriage within the group is:
समूह के भीतर विवाह है–
(a) Exogamy (बहिर्विवाह)
(b) Monogamy (एक बार विवाह करने की प्रथा)
(c) Polygamy (बहुविवाह)
(d) Endogamy (सगोत्र विवाह)

उत्तर (d) Endogamy (सगोत्र विवाह) 1

2. Choose right or wrong in the following statements **5**

2.1 Culture do not teach behavior pattern.
संस्कृति व्यवहार पैटर्न नहीं सिखाती है।

उत्तर गलत 1

2.2 Family is the smallest unit of society.
परिवार समाज की सबसे छोटी इकाई है।

उत्तर सही 1

2.3 Urbanization break village.
शहरीकरण गाँव तोड़ता है।

उत्तर सही 1

2.4 Polyandry means having many husband.
बहुपतित्व का अर्थ है कई पति होना।

उत्तर सही 1

2.5 Ego control is antisocial behavior.
अहंकार नियंत्रण असामाजिक व्यवहार है।

उत्तर गलत 1

JAYPEE BROTHERS

3. Fill in the blanks **5**

3.1 IQ more than 140 is called.....

140 से अधिक के IQ को ..... कहते हैं।

उत्तर Genius 1

3.2 Average income per person in a year is called .....

एक वर्ष में प्रति व्यक्ति औसत आय ..... कहलाती है।

उत्तर Per capita income 1

3.3 Genetic psychology is called as .....

अनुवांशिक मनोविज्ञान को ..... कहा जाता है।

उत्तर Behavioral genetics 1

3.4 Dowry Prohibition Act established come in to force in ..... year

दहेज निषेध अधिनियम की स्थापना ..... वर्ष में लागू हुई।

उत्तर 1961 1

3.5 Juvenile delinquents are kept in .....

किशोर अपराधियों को रखा जाता है.....

उत्तर Juvenile jail and correction home 1

4. Write short notes an any 3 of the following. **20**

4.1 Types of marriages. विवाह के प्रकार

उत्तर वर्ष 2019 की प्रश्न संख्या 5.5 देखें।

4.2 Characteristic of culture. (संस्कृति के लक्षण)

उत्तर **परिभाषा–** संस्कृति वह विश्व है जिसमें व्यक्ति अपने जन्म से लेकर मृत्यु तक रहता है, क्रियाएँ करता है एवं अपने अस्तित्व को बनाये रखता है।

—Ruth Benedict

संस्कृति की विशेषताएँ (Characteristics of culture)

- प्रत्येक समुदाय और समाज की अपनी संस्कृति होती है।
- संस्कृति का निर्माण मनुष्य द्वारा किया जाता है।
- मनुष्य संस्कृति का निर्माण समाज में रहकर, समाज के लिए करता है।
- संस्कृति, मनुष्य एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी को देता रहता है।
- यह मनुष्य की आवश्यकताओं को पूरा करने का एक साधन होता है।
- संस्कृति सामाजिक विरासत की प्रतीक होती है।
- संस्कृति द्वारा हमेशा नई एवं अच्छी शिक्षाओं का ग्रहण एवं एकीकरण (integration) किया जाता है।
- संस्कृति द्वारा व्यक्ति अपने मूल्य एवं व्यवहारों को ग्रहण करता है।
- संस्कृति की प्रकृति सामाजिक होती है।
- संस्कृति प्रत्येक समाज के व्यवहारों के लिए आदर्श (ideal) होती है।

JAYPEE BROTHERS

सांस्कृतिक पैटर्न में पायी जाने वाली भिन्नताएँ (Variations found in cultural patterns)

- धार्मिक भिन्नता (Religious difference)
- अनेक भाषाएँ (Many languages)
- अनगिनत परम्पराएँ एवं प्रथाएँ (Indefinite traditions and customs)
- विभिन्न जीवन शैली (Different lifestyle)
- खान–पान में विविधता (Variation in food habits)
- विवाह के कई प्रकार (Many forms of marriage)

संस्कृति एवं स्वास्थ्य में सम्बन्ध/स्वास्थ्य पर संस्कृति के प्रभाव (Relation between health and culture/Effects of culture on health)

- **बुरे प्रभाव (Ill effects)**
  - बीमारियों को भगवान का प्रकोप समझकर उपचार न कराना तथा तंत्र–मंत्र का सहारा लेना।
  - अनेक कुप्रथाओं को बढ़ावा देना जो प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रुप से स्वास्थ्य को प्रभावित करती हैं। जैसे बाल विवाह, मदिरापान, आदि।
  - शिक्षित व्यक्तियों का भी कुप्रथाओं एवं अंधविश्वास को मानना स्वास्थ्य पर अधिक प्रभाव डालते हैं जिन्हें संस्कृति के नाम पर बढ़ावा दिया जाता है, जैसे शव को नदी में बहाना, खुले में शौच करना, घर में कम संवातन का प्रावधान रखना।
  - खाने के विषय में प्रचलित टैबू (taboo) भी स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव डालते हैं, जैसे व्रत करना।
  - संस्कृति के कारण, व्यक्तिगत देखभाल की उपेक्षा करना, जैसे मासिक धर्म में स्नान न करना, बच्चे के जन्म से 6 दिन तक स्नान न करना, घर तथा खेतों में नंगे पैर घूमना।
  - सांस्कृतिक प्रतिबंध के चलते वैवाहिक जीवन में चिकित्सकीय सेवाओं का प्रयोग न करना, जैसे गर्भपात, गर्भनिरोधक आदि दवाओं का इस्तेमाल न करना।
- **अच्छे प्रभाव (Good effect)**
  - जल्दी सोना एवं जल्दी उठने पर बल देना।
  - शरीर एवं मन की शुद्वता के लिए योग एवं ध्यान का प्रचार करना।
  - नहाने के उपरान्त ही भोजन करने की अनुमति देना।
  - कई पेड़–पौधों को पवित्र समझकर रोग में उनका उपयोग करना जो स्वास्थ्य के लिए लाभकरी होता है जैसे तुलसी के पत्तों का प्रयोग चाय में और नीम की पत्ती का प्रयोग धुआँ कर मच्छर भगाने में करना।
  - विस्तृत परिवार (Joint family) जहाँ सब पर एक दूसरे की देखभाल की जिम्मेदारी होती है खासकर वृद्व एवं बालक की।

JAYPEE BROTHERS

4.3 Stress (तनाव)

उत्तर तनाव परिभाषा

किसी व्यक्ति द्वारा उद्दीपक (stimulus) घटना के प्रति की जाने वाली अनुक्रियाओं (reation) के प्रतिरूप (pattern) के रूप में किया जा सकता है, जो उसकी साम्यावस्था (equilibrium) में रुकावट पैदा करता है।

प्रकार (Types)

- भौतिक या पर्यावरणी (Physical and ecological)
  - दिन प्रतिदिन की मांगें जैसे पौष्टिक खाना, आराम, व्यायाम आदि न पाना
  - वायु प्रदूषण, भीड़, शोर, ग्रीष्म काल की गर्मी, शीतकाल की सर्दी, प्राकृतिक आपदाएँ, विपाती घटनाएँ जैसे आग, भूकंप आदि।
- मनोवैज्ञानिक तनाव (Psychological)
  - कुंठा
  - द्वंद
  - आंतरिक तनाव
- सामाजिक तनाव (Social stress)
  - परिवार में किसी की मृत्यु या बीमारी
  - पड़ोसियों से परेशानी
  - सामाजिक भेदभाव

लक्षण (Signs)

- ध्यान केन्द्रित न कर पाना (not able to concentrate)
  - स्मृति घटना (loss of memory)
  - गलत निर्णय लेना (wrong decision)
  - विसंगति (conflict)
  - अनियमित उपस्थिति (irregularity)
- अनियमित समय पालन (no value of time)
- आत्म सम्मान में कमी (low self esteem)
- दुर्बल दीर्घकालिक योजना (weak long term planning)
- अचानक व्यग्र ऊर्जा का फट पड़ना (sudden anger outburst)
- आत्यधिक भाव दशा परिवर्तन (excessive emotional changes)
- भावात्मक विस्फोटक (emotional outburst)
- आकुलता (anxiety)
- भय (fear)
- अवसाद (depression)
- सोने में परेशानी (difficulty in sleeping)
- औषधियों का दुरुपयोग (drug abuse)

JAYPEE BROTHERS

- शारीरिक रोग जैसे पेट खराब होना, सिर दर्द, कमर दर्द आदि। (Medical illnesses like upset stomach, headache, etc.)

प्रबंधन (Management)

- तनाव/आरामदायक तकनीकें (Stress/relaxation technique)
- तनाव/ध्यान प्रक्रियाएं (Stress/meditation procedures)
- जैवप्रति प्राप्ति या फीडबैक (Biometric receipt or feedback)
- सृजनात्मक मानस प्रत्यक्षीकरण (Creative psyche)– इसमें प्रतिमा या कल्पना का उपयोग किया जाता है।
- संज्ञानात्मक व्यवहारात्मक तकनीकें (Cognitive behovioral technique)– इसमें नकारात्मक विचारों के स्थान पर सकारात्मक विचारों को प्रतिस्थापित किया जाता है।
- व्यायाम (Exercise)

4.4 Learning. (सीखना)

उत्तर वर्ष 2019 की प्रश्न संख्या 5.2 देखें।

4.5 Types of conflicts. (संघर्षो के प्रकार)

उत्तर

द्वन्द की परिभाषा (Definition of conflict)

द्वन्द एक पीड़ादायक भावनात्मक स्थिति है, जो कि विपरीत एवं अन्तर्विरोधी (opposite and contradictory) इच्छाओं द्वारा उत्पन्न तनाव के कारण पैदा होती है।

या

द्वन्द व्यक्ति के सम्मुख एक ऐसी अवस्था है जिसमें दो समान विरोधी शक्तियाँ अथवा प्रेरणा एक साथ क्रियाशील रहती हैं।

द्वन्द के प्रकार (Types of conflict)

- **स्वीकार स्वीकार द्वन्द (Approach – approach conflict)**
  - यह द्वन्द तब उत्पन्न होता है जब व्यक्ति को दो आकर्षक विकल्पों में से किसी एक ही का चुनाव करना होता है।
  - यह द्वन्द अधिकतर आसानी से हल हो जाते हैं।
  - उदाहरण– एक कपड़े की दुकान पर दो पोशाक पसन्द आना, पर एक ही खरीने की क्षमता में दूसरे का त्याग करना।
- **तिरस्कार–तिरस्कार द्वन्द (Avoidance – avoidance conflict)**
  - यह द्वन्द तब उत्पन्न होता है, जब व्यक्ति के सामने दो अप्रिय विकल्पों में से एक को चुनने की अनिवार्यता होती है।
  - इस प्रकार के द्वन्द का हल कठिन होता है तथा यह गहन भावना उत्पन्न करता है।

JAYPEE BROTHERS

or detailed information on nursing books, visit our website www.jaypeebrothers.com, for detailed information on nursing books, visit our website www.jaypeebrothe

Solved Question Bank (In Hindi)

साइकोलॉजी एवं सोशियोलॉजी

Psychology & Sociology

विशेष गुण (Salient features)

- इस पुस्तक में पिछले पाँच वर्ष के पूर्ण समाधित (Fully solved) प्रश्न पत्र दिए गए हैं।
- हिन्दी एवं अंग्रेज़ी, दोनों ही भाषा का प्रयोग किया गया है ताकि भाषा को सरल एवं समझने में आसान बनाया जा सके।
- हिन्दी के संग अंग्रेज़ी के शब्दों का भी प्रयोग किया गया है ताकि यह पुस्तक, दोनों भाषाओं में पढ़ने वाले बच्चों को लाभ पहुँचाए।
- प्रश्न पत्र के अलावा अन्य महत्वपूर्ण एवं संभावित प्रश्न तथा विगत वर्षों में आए प्रश्न भी Short notes एवं Long notes के रूप में पुस्तक में दिए हैं, जिससे इसमें 2010 से सभी प्रश्न पत्र के उत्तर मिल जाएँगे।
- अभ्यास के लिए अतिरिक्त MCQ's, Fill in the blanks एवं True/false भी दिए गए हैं, जो किसी न किसी नर्सिंग परीक्षा में आए हैं।
- प्रश्न के उत्तरों को आसान भाषा में पॉइंट्स में लिखा है तथा जहाँ आवश्यक है वहाँ Flowcharts का भी प्रयोग किया है, ताकि उत्तर याद रखने में आसानी रहे।

अर्जिता सेंगर ने BSc (Nursing), Maharashtra University of Health Sciences, नासिक से किया है तथा वह यूनिवर्सिटी की 'Gold Medalist' रही हैं। उन्होंने MSc (Obstetric and Gynecological Nursing), Rajiv Gandhi University of Health Sciences, Bangalore से किया है। साथ ही उन्होंने Symbiosis Centre of Health Care, Pune से Postgraduate Diploma, Hospital and Healthcare Management भी प्राप्त किया है। उन्होंने अपने विषय नर्सिंग में वर्ष 2023 में PhD की डिग्री भी प्राप्त की है। इनको 13 वर्ष से भी अधिक teaching experience है। Research के क्षेत्र में भी काफी अग्रसर हैं। कई राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय Journal में इनके पेपर पब्लिश हुए हैं तथा कई पेपर प्रेजेंट भी कर चुकी हैं। वह लेखन में विशेष रुचि रखती हैं तथा कई संस्थानों की वार्षिक पत्रिकाओं की संपादक भी रह चुकी हैं।

Printed in India

Available at all medical bookstores
or buy online at www.jaypeebrothers.com



JAYPEE BROTHERS
Medical Publishers (P) Ltd.
EMCA House, 23/23-B, Ansari Road,
Daryaganj, New Delhi - 110 002, INDIA
www.jaypeebrothers.com

Join us on facebook.com/JaypeeMedicalPublishers

