ur website www.jaypeebrothers.com, for detailed information on nursing books, visit our website www.jaypeebrothers.com



Solved Question Bank (In Hindi)

ऑब्सटेट्रीक एण्ड गाइनीकोलॉजिकल नर्सिंग

Obstetric & Gynecological Nursing For GNM Students

Previous 5 Years Question Papers

As per the INC Syllabus

Arjita Sengar

2nd Edition

JAYPEE

अनुक्रमाणिका

SOLVED PAPERS

1. Obstetric and Gynecological Nursing, November 2023 3
2. Obstetric and Gynecological Nursing, December 2022 15
3. Obstetric and Gynecological Nursing, December 2021 28
4. Obstetric and Gynecological Nursing, September 2020 48
5. Obstetric and Gynecological Nursing, August 2019 64

OTHER IMPORTANT QUESTIONS

6. Short Notes 91
7. Long Answers 150
8. Multiple Choice Questions 219
9. Fill in the Blanks 250
10. True and False 265

OBSTETRIC AND GYNECOLOGICAL NURSING

December 2021

Course: Diploma in General Nursing and Midwifery **Year:** Third
Subject: Obstetric and Gynecological Nursing **Code:** 4513
Time: 3 hours **M. Marks:** 75

1 Four options of answer of each question are given. Only one option is correct. Choose and write only correct option after writing question number (1 × 5 = 5)
प्रत्येक प्रश्न के उत्तर के चार विकल्प दिए गए हैं। केवल एक ही विकल्प सही है। प्रश्न संख्या लिखने के बाद केवल सही विकल्प चुनें और लिखें।

1.1 Which of the following of symptoms in pregnant women is of most concern?
गर्भवती महिलाओं में निम्नलिखित में से कौन सा लक्षण सबसे अधिक चिंता का विषय है?
(a) Vomiting
(b) Heartburn
(c) Visual disturbances
(d) Mild edema

उत्तर (c) Visual disturbances 1

1.2 Inflammation of ovary is known as:
अंडाशय की सूजन के रूप में जाना जाता है–
(a) Endometriosis (एंडोमेट्रियोसिस)
(b) Salpingitis (सल्पिंगिटिस)
(c) Oophritis (ओफ्राइटिस)
(d) Mastitis (मास्टिटिस)

उत्तर (c) Oophritis (ओफ्राइटिस) 1

1.3 Average duration of first stage of labour in primigravida is:
पहले चरण की औसत अवधि प्राइमिग्रेविडा में है–
(a) 6 Hours (6 घंटे)
(b) 2 Hours (2 घंटे)
(c) 24 Hours (24 घंटे)
(d) 12 Hours (12 घंटे)

उत्तर (d) 12 Hours (12 घंटे) 1

JAYPEE BROTHERS

1.4 Postpartum hemorrhage is loss of blood which is more than:
प्रसवोत्तर रक्त स्राव रक्त की हानि है जो इससे अधिक है–

(a) 200 mL (200 एमएल)
(b) 300 mL (300 एमएल)
(c) 400 mL (400 एमएल)
(d) 500 mL (500 एमएल)

उत्तर (d) 500 mL (500 एमएल) 1

1.5 Fertilized ovum remains in fallopian tube for:
निषेचित डिंबफैलोपियन ट्यूब में रहता है–

(a) 12 Hours (12 घंटे)
(b) 24 Hours (24 घंटे)
(c) 48 Hours (48 घंटे)
(d) 72 Hours (72 घंटे)

उत्तर (b) 24 Hours (24 घंटे) 1

2. Choose right or wrong in the following statements: (1 × 5 = 5)
निम्नलिखित कथनों में सही या गलत चुनें–

2.1 Uterine relaxant are called tocolytics agent.
गर्भाशय को आराम देने वाले एजेंट को टॉकोलिटिक्स कहा जाता है।

उत्तर सही 1

2.2 Oxytocin helps in decreasing uterine contraction during labour.
ऑक्सीटोक्सिन प्रसव के दौरान गर्भाशय के संकुचन को कम करने में मदद करता है।

उत्तर गलत 1

2.3 The average length of the umbilical cord in human is 55 cm.
मानव में गर्भनाल की औसत लंबाई 55 से.मी. होती है।

उत्तर सही 1

2.4 Goodell's sign means softening of the cervix.
गुडेल के चिन्ह का अर्थ है गर्भाशय ग्रीवा का नरम होना।

उत्तर सही 1

2.5 Abnormal form of pregnancy is vesicular mole.
गर्भावस्था का असामान्य रूप वेसिकुलर मोल है।

उत्तर सही 1

JAYPEE BROTHERS

3. Fill up the blanks (रिक्त स्थानों की पूर्ति करें) (1 × 5 = 5)

3.1 Warning sign of rupture of uterus is .....
गर्भाशय के फटने का चेतावनी संकेत ..... है।

उत्तर Fetal distress 1

3.2 Vaginal discharge from delivery to 5 days is called .....
प्रसव से 5 दिनों तक योनि स्त्राव को ..... कहा जाता है।

उत्तर Lochia rubra 1

3.3 Absence of mensturation is called .....
मासिक धर्म की अनुपस्थिति को ..... कहा जाता है।

उत्तर Amenorrhoea 1

3.4 Universal attitude of foctus .....
भ्रूण का सार्वभौमिक दृष्टिकोण .....

उत्तर Flexion 1

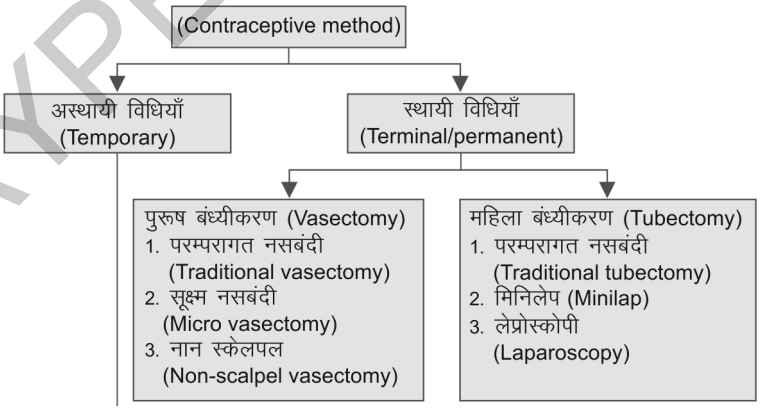
3.5 At birth the thick sticky substance present on the skin of neonate is known as .....
जन्म के समय नवजात की त्वचा पर मौजूद गाढ़ा चिपचिपा पदार्थ ..... के रूप में जाना जाता है।

उत्तर Vernix caseosa 1

4. Write shorts notes on any four of the following:

4.1 Methods of family planning.
परिवार नियोजन के तरीके।

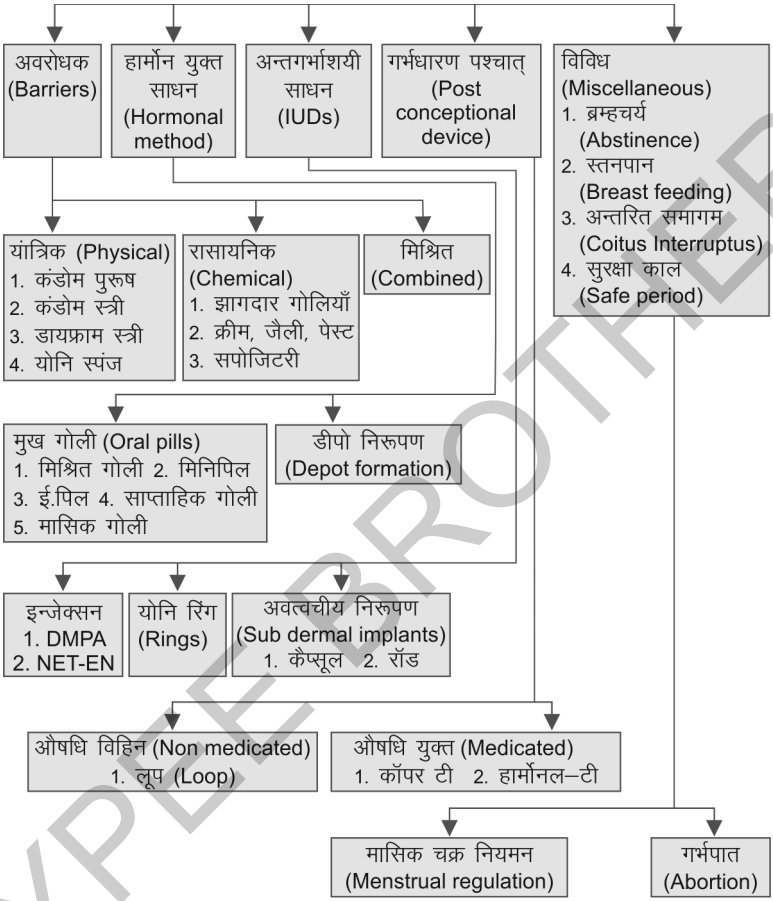
उत्तर गर्भनिरोधक विधियाँ



Contd...

JAYPEE BROTHERS

Contd...



4.2 Role of midwife during COVID-19 pandemic.
दाई की भूमिका कोविड–19 महामारी के दौरान।

उत्तर कोविड–19 महामारी के दौरान मिडवाइफ का रोल

1. महिला एवं उसके पति को गर्भधारण से पहले काउन्सलिंग देना।
2. गर्भावस्था की diagnosis के बाद महिला को गर्भावस्था एवं कोविड बीमारी के बारे में पूर्ण रूप से जानकारी प्रदान करना।
3. महिला को कोविड के दौरान लिए जाने वाली सावधानियों से अवगत कराना।

JAYPEE BROTHERS

4. उसे सदैव बाहर जाते समय मास्क लगाने की हिदायत देना। महिला को कम से कम बाहर निकलने के लिए प्रोत्साहित करना एवं निकलने पर कोविड संबंधित सारी सावधानियों का ध्यान रखने का सुझाव देना।
5. उसे भीड़-भाड़ वाले स्थान या समारोह में न जाने की सलाह देना। यदि जाना अनिवार्य हो, जैसे अस्पताल, तो कम से कम छः फीट की दूरी लोगों से बनाए रखना।
6. यदि घर में कोई व्यक्ति कोविड ग्रस्त है या बीमारी है, तो उससे दूरी बनाए रखना।
7. कहीं से भी घर वापस आने पर तुरंत हाथों को अच्छे से धोना एवं बाहर से आई चीजे की सतहों को Disinfect करना।
8. गर्भवती स्त्री को इस दौरान खानपान से संबंधित सभी जानकारी प्रदान करना भी मिडवाइफ का एक महत्वपूर्ण रोल है। उसे आहार संबंधित निम्नलिखित जानकारी मिडवाइफ द्वारा प्रदान की जानी चाहिए।
   - फल एवं सब्जियों की उत्तम मात्रा का ग्रहण।
   - दूध एवं दूध से बने उत्पादों का सेवन
   - प्रोटीन से भरपूर सामग्री जैसे मछली, सोयाबीन, दाल आदि का सेवन करना।
   - फलों को अपने नियमित आहार में शामिल करना।
   - शरीर की रोधक क्षमता (Immunity) बढ़ाने के लिए हल्दी, खट्टे फल (जैसे संतरा), शहद आदि का सेवन करना।
9. स्त्री को इस दौरान उसकी साफ-सफाई के बारे में अवगत कराना तथा समय-समय पर हाथ धोने एवं आवश्यकता पड़ने पर हाथों को Sterilium से Disinfect करने की जानकारी दें।
10. कोविड के दौरान मिडवाइफ की यह भूमिका है कि वह गर्भवती महिला को Respiratory hygiene के बारे में अवगत कराए, जैसे खाँसते या छींकते समय रुमाल का प्रयोग करना या अपनी कोहनी का प्रयोग करना। दिन में एक या दो बार गुनगुने नमकयुक्त पानी से गरारे करना।

4.3 K.M.C. (के.एम.सी.)

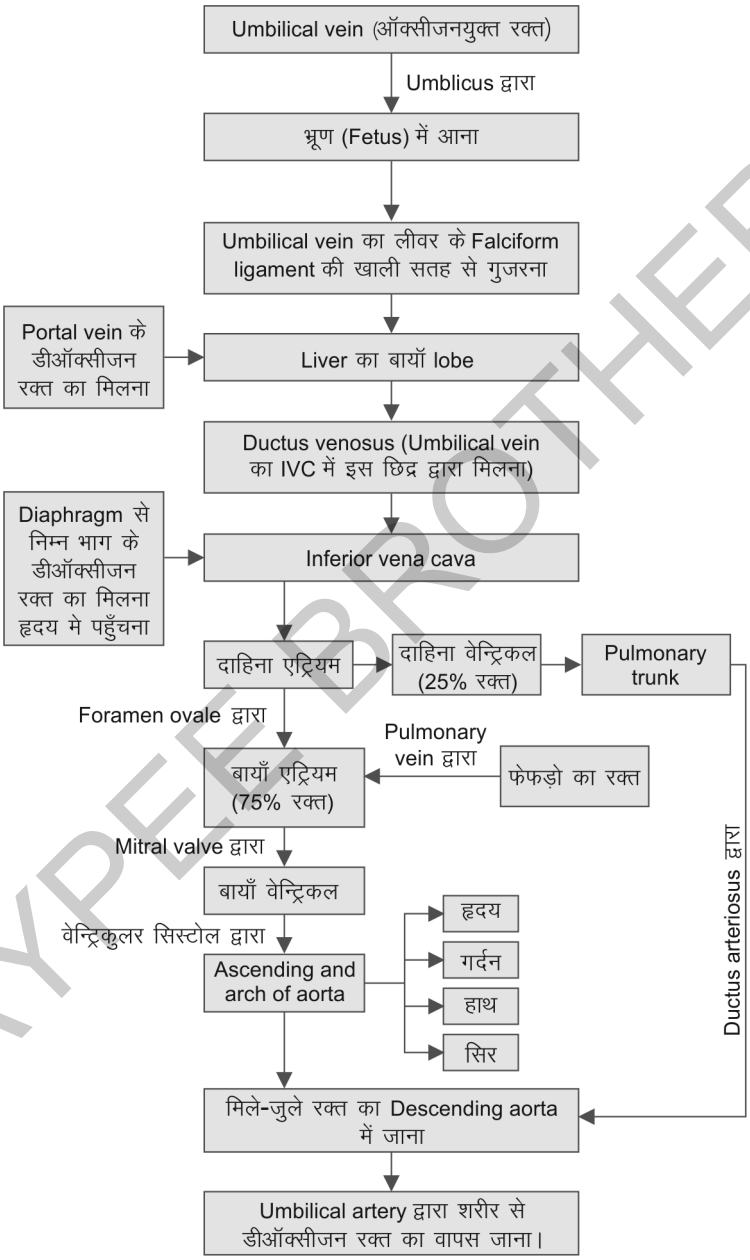
उत्तर वर्ष 2020 की प्रश्न संख्या 4.2 देखें।

4.4 Fetal circulation. (भ्रूण परिसंचरण)

उत्तर Fetal circulation.

Placenta द्वारा ऑक्सीजनयुक्त रक्त भ्रूण तक लेकर जाने तथा भ्रूण द्वारा डीऑक्सीजन रक्त Placenta तक वापस आने के पूरे चक्र को Fetal circulation कहते हैं। यह निम्नलिखित रूप से भ्रूण में प्रवाहित होता है–

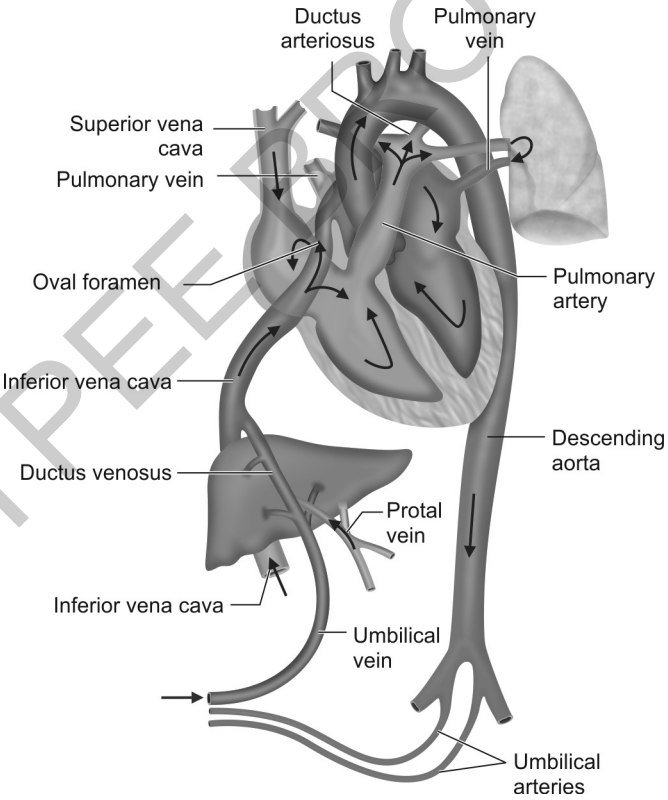
JAYPEE BROTHERS



JAYPEE BROTHERS

फीटल सक्रुलेशन का अस्थाई स्ट्रक्चर (Temporary structure of fetal circulation)

a. **हाईपोगैस्ट्रिक धमनियाँ (Hypogastric arteries)**
   - **अम्बलीकल वेन (Umbilical vein)**
     - यह अपरा द्वारा Oxygenated blood को भ्रूण तक लेकर जाती है।
     - कार्यशीलता के आधार पर यह जन्म के उपरान्त ही बंद हो जाती है।
     - विनष्ट होने के बाद यह Ligamentum teres बनाती है।
   - **अम्बलीकल धमनियाँ (Umbilical arteries)**
     - यह भ्रूण का Deoxygenated blood अपरा तक लेकर जाती हैं।
     - इनकी कार्यशीलता जन्म के उपरान्त विनष्ट हो जाती है, लेकिन इसे पूरी तरह विनष्ट होने में 2–3 महीने लगते हैं।
     - इसका एक भाग Lateral umbilical ligament बनाता है।



JAYPEE BROTHERS

b. **डक्टस आर्टीरियोसिस (Ductus arteriosus)**
   - यह Pulmonary trunk एवं Aorta के बीच उपस्थित छिद्र (Opening) होता है।
   - इसकी क्रियाशीलता भी जन्मोपरान्त समाप्त हो जाती है, लेकिन इसका शरीर-रचना विनहटीकरण (Anatomical closure) 1-3 महीने की अवधि में होता है।
   - यह बन्द होकर Ligamentum arteriosum बनाता है।

c. **डक्टस वीनोसिस (Ductus venosus)**
   - यह लिवर की सतह पर Umbilical vein एवं Inferior vena cava के बीच का छिद्र (opening) होता है।
   - बन्द होने पर यह Ligamentum venosum बनाता है।

d **फोरामेन ओवेल (Foramen ovale)**
   - यह दाहिने एवं बाएँ Atrium के बीच का छिद्र होता है।
   - यह लगभग एक साल में विनष्ट होता है।

4.5 Rh incompatibility (आरएच असंगति)

उत्तर Rh incompatibility

परिभाषा (Definition)

- जब एक व्यक्ति में दूसरे व्यक्ति के Antigen की प्रतिक्रिया में रोगनिरोधक (Immune) Antibody बनती हैं, उस प्रतिक्रिया को Rh incompatibility कहते हैं।
- यह Antibody उसी व्यक्ति में बनती है, जिसमें Antigen उपस्थित नहीं होता है।

Rh incompatibility का नैदानिक प्रभाव (Manifestation of haemolytic disease)

1. **हाइड्रोप्स फीटेलिस (Hydrops fetalis):** इसमें भ्रूण के पूर्ण शरीर में, एडीमा हो जाता है तथा भ्रूण की, Cardiac failure के कारण, मृत्यु हो जाती है।
2. **इक्टिरस ग्रेविस नियोनेटोरम (Icterus gravis neonatorum):** शिशु को जन्म के 24 घंटे के अंदर पीलिया हो जाता है, जो कि अत्यधिक RBC के टूटने के कारण होता है।
3. **जन्म से प्रस्तुत, एनीमिया (Congenital anemia):** जन्म के पहले कुछ हफ्तों में शिशु को एनीमिया हो जाता है।

Rh incompatibility की रोकथाम (Prevention of Rh incompatibility)– जब Rh negative माँ के गर्भ में Rh positive भ्रूण होता है, तो यह स्थिति उत्पन्न होती है। इस स्थिति की रोकथाम करने के लिए निम्नलिखित उपाय किए जाते हैं।

- शिशु के जन्म के बाद, 72 घंटे के अंदर माँ को Anti D immunoglobulin (IgG) का I.M. injection लगाना।

JAYPEE BROTHERS

For detailed information on nursing books, visit our website **www.jaypeebrothers.com,** for detailed information on nursing b

Solved Question Bank (In Hindi)

ऑब्सटेट्रीक एण्ड गाइनीकोलॉजिकल नर्सिंग

Obstetric & Gynecological Nursing

विशेष गुण (Salient features)

- इस पुस्तक में पिछले पाँच वर्ष के पूर्ण समाधित (Fully solved) प्रश्न पत्र दिए गए हैं।
- हिन्दी एवं अंग्रेज़ी, दोनों ही भाषा का प्रयोग किया गया है ताकि भाषा को सरल एवं समझने में आसान बनाया जा सके।
- हिन्दी के संग अंग्रेज़ी के शब्दों का भी प्रयोग किया गया है ताकि यह पुस्तक, दोनों भाषाओं में पढ़ने वाले बच्चों को लाभ पहुँचाए।
- प्रश्न पत्र के अलावा अन्य महत्वपूर्ण एवं संभावित प्रश्न तथा विगत वर्षों में आए प्रश्न भी Short notes एवं Long notes के रूप में पुस्तक में दिए हैं, जिससे इसमें 2010 से सभी प्रश्न पत्र के उत्तर मिल जाएँगे।
- अभ्यास के लिए अतिरिक्त MCQ's, Fill in the blanks एवं True/false भी दिए गए हैं, जो किसी न किसी नर्सिंग परीक्षा में आए हैं।
- प्रश्न के उत्तरों को आसान भाषा में पॉइंट्स में लिखा है तथा जहाँ आवश्यक है वहाँ Flowcharts का भी प्रयोग किया है, ताकि उत्तर याद रखने में आसानी रहे।

अर्जिता सेंगर ने BSc (Nursing), Maharashtra University of Health Sciences, नासिक से किया है तथा वह यूनिवर्सिटी की 'Gold Medalist' रही हैं। उन्होंने MSc (Obstetric and Gynecological Nursing), Rajiv Gandhi University of Health Sciences, Bangalore से किया है। साथ ही उन्होंने Symbiosis Centre of Health Care, Pune से Postgraduate Diploma, Hospital and Healthcare Management भी प्राप्त किया है। उन्होंने अपने विषय नर्सिंग में वर्ष 2023 में PhD की डिग्री भी प्राप्त की है। इनको 13 वर्ष से भी अधिक teaching experience है। Research के क्षेत्र में भी काफी अग्रसर हैं। कई राष्ट्रीय एवं अंर्तराष्ट्रीय Journal में इनके पेपर पब्लिश हुए हैं तथा कई पेपर प्रेजेंट भी कर चुकी हैं। वह लेखन में विशेष रूचि रखती हैं तथा कई संस्थानों की वार्षिक पत्रिकाओं की संपादक भी रह चुकी हैं।

Printed in India

Available at all medical bookstores
or buy online at www.jaypeebrothers.com



JAYPEE BROTHERS
Medical Publishers (P) Ltd.
EMCA House, 23/23-B, Ansari Road,
Daryaganj, New Delhi - 110 002, INDIA
www.jaypeebrothers.com

Join us on facebook.com/JaypeeMedicalPublishers

