# Contents


1. वृद्धि एवं विकास (Growth and Development) 1
2. शिशुओं और बालकों के लिए पोषण (Nutrition of Infants and Children) 21
3. बच्चों का अधिकार (Children's Right) 30
4. बीमार बच्चों की देखभाल (Care of the Sick Child) 33
5. स्कूली बच्चों की देखभाल (Care of School Children) 50
6. किशोरों की देखभाल (Care of Adolescents) 59
7. किशोरियों की देखभाल (Care of Adolescent Girls) 62

प्रश्नोत्तर (Solved Papers) 67

- Question Papers 2022—2016 69
- Multiple Choice Question 87
  - Objective Questions 87
  - Fill in the Blanks 102
  - True or False 106
  - Abbreviations 107
- Short and Long Questions and Answers 109