विषय सूची

1. परिचय 1
Introduction

2. बालक की वृद्धि एवं विकास 4
Child Growth and Development

3. सामान्य शिशु की देखभाल 33
Child Care

4. नवजात शिशु का पोषण 57
Nutrition of the Newborn Baby

5. पोषण..... 84
Nutrition

6. कतिपय अंधविश्वास एवं भ्रांतियाँ..... 114
Some Superstitions and Misconceptions

7. शौच–पेशाब नियंत्रण एवं प्रशिक्षण..... 121
Stool–Urine Control and Training

8. बाल-क्रीड़ा 125
Child Play

9. अपरिपक्व या समय से पूर्व पैदा हुआ शिशु 131
Premature Infant

10. जन्म के बाद श्वास लेने में रुकावट 152
Birth Asphyxia

11. पाँच वर्ष से कम आयु के बच्चों का क्लिनिक 160
Clinic for Under-five Years Children

12. पैदायशी रोग एवं विकृतियाँ..... 165
Congenital Diseases and Malformations

13. प्रारम्भिक बाल्यावस्था में होने वाले रोग..... 178
Diseases of Infancy and Early Childhood

14. संक्रामक बीमारियाँ 185
Communicable Diseases

15. पोषण-सम्बन्धी रोग 237
Nutritional Diseases

16. रक्त परिसंचरण तंत्र की बीमारियाँ..... 244
Diseases of the Circulatory System

17. श्वसन तंत्र की बीमारियाँ 249
Diseases of the Respiratory System

18. आहार तंत्र एवं पाचनक्रिया से सम्बन्धित रोग 265
Diseases of the Digestive System

19. केन्द्रीय स्नायविक तंत्र की बीमारियाँ 276
Diseases of the Central Nervous System

20. मूत्रीय तंत्र की बीमारियाँ..... 285
Diseases of the Urinary System

21. नेत्र रोग..... 289
Diseases of the Eye

22. त्वचा के रोग..... 298
Diseases of the Skin

23. रक्त की बीमारियाँ 308
Diseases of the Blood

24. अन्तःस्रावी तंत्र के विकार..... 316
Disorders of the Endocrine System

25. सामान्य दुर्घटनाएं और प्राथमिक चिकित्सा 325
Common Accidents and First-aid Treatment

26. बालक के अधिकार..... 340
Rights of a Child

27. शिशु मृत्यु दर एवं मातृ मृत्यु दर 346
Infant Mortality Rate and Maternal Mortality Rate

शब्द सूची (Index)..... 361